



OCTOBRE

AGENDA DU MOIS





Octobre

AGENDA DU MOIS

Les ateliers

Lundis

10h - 12h

Le 6 et le 20

**PACCO
Créative**

O p'tits coins | 20 boulevard Jules
Vernes, 44300 Nantes

17h - 19h

chaque lundi

**Conversation
en russe**

**Maison de Quartier des
Confluences** | 4 place du Muguet
Nantais, Bd Emile Gabory, 44200
Nantes

Mardis

10h - 12h

chaque mardi

Informatique

Maison de Quartier des Confluences
| 4 place du Muguet Nantais, Bd Emile
Gabory, 44200 Nantes

19h30 - 21h

14 octobre

Théâtre

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan
de Ligny, 44000 Nantes



Octobre

AGENDA DU MOIS

Les ateliers

Mercredis

14h30 - 15h45

Yoga

Le 1er et le 15

Maison des Citoyens du Monde |
8 rue Lekain, 44000 Nantes

15h - 17h

Café Femmes
du monde

chaque mercredi

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan
de Ligny, 44000 Nantes

19h - 22h

Ciné-débat

Le 1er octobre

Le Grand Bain | 20 Allée de la Maison
rouge 44000 Nantes

Jeudis

14h30 - 16h

chaque jeudi

Conversation en
français

Maison des Citoyens du Monde |
8 rue Lekain, 44000 Nantes

14h - 18h

jeudi 9 octobre

Atelier cuisine

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan
de Ligny, 44000 Nantes



Octobre

AGENDA DU MOIS

Les ateliers

Vendredis

17h - 18h Parler en confiance,
1 vendredi sur 2 s'exprimer avec
assurance

Maison de quartier la Bottière | 147 Rte
de Sainte-Luce, 44300 Nantes

Samedis

10h - 11h30 Hatha Yoga
chaque samedi bilingue
anglais/
français

À la carte postale | au RDC de La
Poste, 10 rue de l'Île Mabon, 44200
Nantes

Une fois par mois au Labo Diva !

15h - 17h Café Femmes
18 octobre du monde

Labo Diva | 24 mail des chantiers
44200 Nantes



Octobre

AGENDA DU MOIS

Les moments conviviaux

Jeudi 9 octobre

14h - 18h

Atelier cuisine

19h - 21h

Repas prix libre

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan de Ligny, Nantes

Vendredi 10 octobre

18h30 - 20h30

Blabla

Bar Le Cascabel | 1 Rue Kervégan, 44000 Nantes

Vendredi 31 octobre

18h30 - 21h30

Apéro
interculturel
et partagé

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan de Ligny, Nantes