



MARS

AGENDA DU MOIS





Mars

AGENDA DU MOIS

Les ateliers

Lundis

17h - 18h Conversation
Chaque lundi en russe

**Maison de Quartier des
Confluences** | 4 place du Muguet
Nantais, Bd Emile Gabory, 44200
Nantes

Mardis

10h - 12h Informatique
Chaque mardi (sauf le 31 mars)

Maison de Quartier des Confluences
| 4 place du Muguet Nantais, Bd Emile
Gabory, 44200 Nantes

19h30 - 21h Théâtre
Les 3 & 17 mars

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan
de Ligny, 44000 Nantes



Mars

AGENDA DU MOIS

Les ateliers

Mercredis

14h30 - 15h45

Yoga

Les 4 & 18 mars

Maison des Citoyens du Monde |
8 rue Lekain, 44000 Nantes

Jeudis

14h30 - 16h

Chaque jeudi

Conversation
en français

Maison des Citoyens du Monde |
8 rue Lekain, 44000 Nantes

19h - 22h

Le 12 mars

Ciné débat

Le Grand Bain | 20 Allée de la Maison
Rouge 44000 Nantes



Mars

AGENDA DU MOIS

Les ateliers

Samedis

10h15 - 11h30

Hatha Yoga



**Pas d'atelier
en mars**

bilingue anglais/
français

À la carte postale | au RDC de La Poste, 10 rue
de l'Île Mabon, 44200 Nantes

14h - 16h

Café Femmes du
monde

Le 14 mars (sur inscription)

**Maison de quartier Madeleine Champ de
Mars** | 22 Rue Emile Péhant, 44007 Nantes

15h - 17h

Le 28 mars

Labo Diva | 24 mail des chantiers 44200
Nantes



Mars

AGENDA DU MOIS

Les moments conviviaux

Jeudi 19 mars

SECD

13h45 - 18h

**Atelier
cuisine**

Cuisine d'un pays du monde

18h15 - 19h

**Cartes sur
les préjugés**

**Atelier ludique autour des
illustrations** de Claire Robert pour
questionner les paradoxes du monde et
imaginer des pistes d'engagement.

20h - 22h

**Projection
débat**

Visionnage de la pièce « **Aimé Césaire,
parole désenchaînée** » et débat avec
Annie Mothes, la dramaturge

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan de
Ligny, 44000 Nantes

Vendredi 27 mars

18h30 - 20h30

**Apéro
interculturel
et partagé**

La Générale | 31 rue Gabrielle le Pan de
Ligny, 44000 Nantes